

Меню на 02 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3	Завтрак Каша "Дружба" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком	200	178,38
		32/5	123,86
		180	89,56
2-ой завтрак: яблоко		100	47,0
1 2 3 4 5 6	обед Салат из белокочанной капусты Суп картофельный с горохом на мк/б Запеканка картофельная с курицей Компот из свежих яблок Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	50	36,45
		200/10	129,22
		155	279,2
		180	34,99
		40	81,58
		25	59,21
1 2 3 4 5	полдник Ватрушка с повидлом Вафли ряженка Чай с сахаром с лимоном		
		95	304,34
		30	106,2
		120	48,0
		150	17,22

Меню на 02 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак <u>1-4</u>	Выход	ккал
1	Салат белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша гречневая вязкая	150/5	143,83
3	Бифштекс рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 02 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	<u>Обед 5-9</u>	выход	ккал
1	Суп картофельный с горохом га мк/б	250/10	173,61
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 03 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценность Ккал
1	Завтрак Суп молочный с вермишелью	200	100,2
2		32/5/7	147,49
3		180/5	19,84
	2-ой завтрак:сок		
1	обед Салат из моркови	200	86,0
2		50	24,04
3		200/12/6	115,54
4		155	296,43
5		180/5	19,84
6		40	81,58
1	полдник Хлеб пшеничный	25	59,21
2		148/8	195,17
3		25	104,25
4		120	37,2
5		160	61,97

Меню на 03 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макароны отварные с маслом	150,/5	215,73
3	Котлеты рубленые из курицы с соусом	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	21,15
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 03 октября 2024

Директор школы

«Утверждаю»
А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Плов из курицы	200	356,97
3	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79